







## Bijlage: Format voor weekplanning

Kleur onderstaande weekindeling in om overzicht te krijgen in jouw tijdsbesteding.

-  school / college     extra leertijd     pauze / eten / reistijd  
 huiswerk / studie     sport / hobby     privé afspraak

Tijd	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							